

БЕЛГЕЛЕР  
 АҚМОЛА ОБЛАСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ  
 КОКШЕТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІ  
 КОКШЕТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ №12 ЖАЛПЫ ОРТА  
 БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ ҚҰМ-НІҢ ЖАҢЫНДАҒЫ  
 ШАҒЫН ОРТАЛЫҒЫНЫҢ И.О. ДИРЕКТОРЫ  
 И.М.Жылқыбай  
 2024 ж.



Перспективное сезонное меню (лето-осень)

Завтрак	Выход блюда	Завтрак II	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда	Ужин	Выход блюда
1. Каша из двух злаков(кукуруза, пшено) 2. Кофейный напиток 3. Масло сливочное 4. Батон пшеничный 5. Сыр	0,200 0,200 0,008 0,040 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат Хе из моркови ( чеснок, морковь)на масле растительном 2.Борщ на курином бульоне со сметаной (после термической обработки ) 3. Плов с мясом куриным 4. Кисель фруктовый 5.Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1.Молоко кипяченое -3,2% 2.Кондитерское изделие	0,200 0,025	1.Вареники с творогом 2. Чай сладкий с молоком 3.Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1 Суп молочный вермишлевым. 2.Коф. напиток на молоке с сахаром 3.Батон пшеничный 4.Масло сливочное 5.Яйцо отварное	0,200 0,200 0,040 0,004 0,050	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат опюнной (св помидоры,св огурцы, зеленый горошек) на масле растительном 2. Суп свекольный со сметаной (после термической обработки мк'б) 3. Биточки мясные, гарнир гречневый 4. Лимонный напиток 5.Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1.Компот с/ф 2.Кондитерское изделие	0,200 0,025	1. Каша ячневая молочная 2.Чай сладкий на молоке с сахаром 3.Масло сливочное 4.Сыр 4.Хлеб пшеничный.	0,200 0,200 0,004 0,005 0,040
1.Каша «Дружба» на молоке (пшеничная, ячневая) 2.Кофейный напиток на молоке с сахаром 3.Батон пшеничный 4.Масло сливочное 5.Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат радуга ( свекла, морковь, сладкая кукуруза) на масле растительном 2.Уха из свежей рыбы 3. Чахохбили из куриного мяса, гарнир перловый 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1.Молоко кипяченое 2.Творожные заготовки с начинкой	0,200 0,080	1.Бигус с куриным мясом 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1.Каша рисовая молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3.Батон пшеничный 4.Масло сливочное 5.Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Нарезка из св овощей (св. огурцы,св. помидоры, на масле растительном 2. Лышша домашняя на курином бульоне 3. Жаркое по домашнему с мясом куриным 4. Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1.Кисель 2.Кондитерское изделие	0,200 0,025	1.Котлета рыбная, подлива сметанный гарнир пшеничный 2. Чай сладкий с лимоном 3.Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1.Каша кукурузная молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3.Батон пшеничный 4.Масло сливочное 5.Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат витаминный (свекла, морковь, капуста, чеснок)на масле растительном 2.Суп гороховый на мк'б со бульоне 3. Пельмени с мясом 4. Компот из с/ф 5.Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1.Резаные сладкая 2.Кондитерское изделие	0,200 0,025	1 Салат из св. огурцов и св помидор 2.Картофельное пюре 2.Чай сладкий с молоком. 3.Хлеб пшеничный.	0,040 0,200 0,200 0,040



### Перспективное сезонное меню (лето-осень)

№	Завтрак	Выход блюда	Завтрак II	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда	Ужин	Выход блюда
1-ой	1. Каша пшеничная 2. Кофейный напиток 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное	0,200 0,200 0,040 0,008	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат овощной (свекла, изюм, чеснок) на масле растительном 2. Суп сборный на мк/б со сметаной ( после термической обработки) 3. Азу по татарски 4. Кисель 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,040 0,060	1. Молоко кипяченое -3,2% 2. Кондитерское изделие	0,200 0,025	1. Макароны с тертым сыром 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
2-ой	1. Суп молочный пшеничный 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Ябло отварное	0,200 0,200 0,040 0,004 0,050	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат Помидорка (св помидоры, чеснок, зелень ) на масле растительном 2. Пиц на м/к бульоне со сметаной ( после термич. обработки) 3. Гёфтели мясные, подлив, гарнир картофельное пюре 4. Лимонный пашиток 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,040 0,004 0,050	1. Молоко кипяченое 3,2% 2. Творожная запеканка	0,200 0,070	1. Каша здровье молочная 2. Чай с молоком 3. Сыр 4. Х.Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,005 0,040
3-ей	1. Каша ячневая молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат летний (св помидоры, св огурцы) на масле растительном 2. Рассольник на курином бульоне со сметаной (после термической обработки) 3. Кури в сливочном соусе, гарнир пшеничный 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,040 0,060	1. Кисель 2. Растворя с рыбой	0,200 0,100	1. Овощное рагу 2. Чай сладкий 3. Х.Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
4-ой	1. Каша манная молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат Фантазия (св капуста, св огурец) на масле растительном 2. Суп с фасольный на мк/б 3. Ленивые голубцы 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Молоко кипяченое 3,2% 2. Кондитерское изделие	0,200 0,025	1. Рыба порционная, подлива гарнир гречневый 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
5-ой	1. Каша овсяная молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат заправка (свекла, чеснок, зеленый горошек ) на масле растительном 2. Суп курашый на курином бульоне 3. Бефстроганов, подлив гарнир рисовый 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Йогурт 2,5% 2. Корюцкая вагрушка	0,200 0,070	1. Вареники с картофелем 2. Чай сладкий с молоком 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040

