

БЕКШЕЛІМШІ
АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ
КОКШЕТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІ
КОКШЕТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ №12 ЖАЛШЫ ОРТА
БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ ҚММ-НІҢ ЖАНЫНДАҒЫ
ШАҒЫН ОРТАЛЫҒЫНЫҢ М.А. ДИРЕКТОРЫ
Н.М.ЖЫЛЫҚЫБАЙ
 2024 ж.



Перспективное сезонное меню (зима-весна)

Завтрак	Выход блюда	Завтрак II	Обед	Выход блюда	Полдник	Выход блюда	Ужин	Выход блюда
1. Каша из 4 злаков (ячка, пшеничная, кукурузная, гречка, пшено) молочная 2. Чай сладкий 3. Масло сливочное 4. Батон белый	0,200 0,200 0,008 0,040	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат розовый (свекла, чеснок, морковь) на масле растительном 2. Пицц на м'б со сметаной (после термической обработки) 3. Биточки мясные, гречневый гарнир, подлив 4. Кисель фруктовый 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Молоко кипяченое -3,2% 2. Кондитерское изделие 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,012	1. Макароны с тертым сыром 2. Кофейный напиток на молоке 3. Хлеб пшеничный	0,200/10 0,200 0,040
1. Каша манная молочная 2. Коф. напиток на молоке с сахаром 3. Батон белый 4. Масло сливочное	0,200 0,200 0,040 0,008	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат фантазия (сладкая кукуруза, чеснок, св. капуста) на масле растительном 2. Суп картофельный с рыбными фрикадельками 3. Бефстроганов куриное мясо, подлив, гарнир перловый 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Кисель фруктовый 2. Кондитерское изделие 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,012	1. Овощное рагу с мясом куриным 2. Чай сладкий на молоке с сахаром 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1. Каша пшеничная молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон белый 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат витаминный (свекла, морковь, чеснок) на масле растительном 2. Суп фасолевый на к'м бульоне со сметаной после термической обр. 3. Гуляш мясной, подлив, гарнир тушеная капуста 4. Лимонный напиток с сахаром 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Компот из сухофруктов 2. Королевская ватрушка 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,070	1. Картофельное пюре, св. огурец 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1. Каша из 2-х злаков (кукуруза, ячка) молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон белый 4. Масло сливочное	0,200 0,200 0,040 0,008	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат Помидорка (св. помидоры, чеснок, зеленый горошек) на масле растительном 2. Суп с клецками на курином бульоне 3. Рыба порционная, подлив, гарнир рисовый 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Молоко кипяченое -3,2% 2. Кондитерское изделие 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,013	1. Суфле куриное, подлив, гарнир пшеничный 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1. Каша здоровые молочная 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон белый 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат заправка (свекла, морковь, капуста, чеснок) на масле растительном 2. Суп Гороховый на к'м бульоне 3. Ленивые голубцы 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Ржанка сладкая 2. Кондитерское изделие 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,013	1. Вареники с творогом 2. Чай сладкий с молоком. 3. Хлеб пшеничный.	0,200 0,200 0,040

БЕКТЕЛМІН
АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БҮЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ
КОКШЕТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІ
КОКШЕТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ №12 ЖАЛПЫ ОРТА
БҮЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ ҚММ-НІҢ ЖАҢЫНДАҒЫ
ШАҒЫН ОРТАЛЫҒЫНЫҢ ДИРЕКТОРЫ
Н.М.ЖЫЛҚЫБАЙ
 2024 ж.

Перспективное сезонное меню (зима-весна)

Завтрак	Выход блюд	Завтрак II	Обед	Выход блюд	Подлик	Выход блюд	Ужин	Выход блюд
1. Каша овсяная молочная с маслом сливочным 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат овощной (св. капуста, чеснок, зеленый горошек) на масле растительном. 2. Свекольник на курином бульоне со сметаной (после термич. обработки) 3. Плов с мясом куриным 4. Кисель фруктовый 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Молоко кипяченое - 3,2% 2. Творожная запеканка	0,200 0,070	1. Вареники с картофелем со сливочным маслом 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1. Каша «Дружба» (рис, пшено) молочная с маслом сливочным 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат «Рубин» (свекла, чеснок) на масле раст. 2. Суп с яйцом на курином бульоне со сметаной (после термич. обработки) 3. Жаркое по домашнему 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Кисель фруктовый 2. Кондитерское изделие	0,200 0,016	1. Рыбные котлеты сметанный соус, гарнир гречневый 2. Чай сладкий с молоком 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1. Домашняя лапша в молоке 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное	0,200 0,200 0,040 0,004	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат «Фантазия» (св. капуста, св.огурец) на масле растительном 2. Рассольник на м/б со сметаной (после термической обработки) 3. Чахохбили из куриного мяса, гарнир пшеничный 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Молоко кипяченое 3,2% 2. Пирожок с творогом (запеченные в духовом шкафу)	0,200 0,060	1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный 4. Сыр 5. Масло сливочное	0,200 0,200 0,040 0,005 0,004
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	0,200 0,200 0,040 0,008 0,005	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат ралуга (морковь, сладкая кукуруза) на масле растительном 2. Уха из свежей рыбы 3. Пельмени с мясом 4. Кисель фруктовый 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1. Йогурт сладкий 2. Кондитерское изделие	0,200 0,016	1. Капуста тушеная с мясом 2. Чай с сладкий 3. Хлеб пшеничный	0,200 0,200 0,040
1. Гречка в молоке 2. Яйцо отварное 3. Батон пшеничный 4. Масло сливочное 5. Кофейный напиток на молоке	0,200 0,05 0,040 0,005 0,200	Свежие Фрукты 0,090	1. Салат витаминный (капуста, морковь) на масле растительном 2. Борщ на м/б со сметаной (после термической обработки) 3. Азу по татарски 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	0,060 0,200 0,200 0,200 0,040	1 Молоко кипяченое 3,2% 2. Кондитерское изделие	0,200 0,018	Каша молочная «Здоровье» 2. Масло сливочное, сыр 3. Чай сладкий с молоком 4. Хлеб пшеничный	0,200 0,004/0,005 0,200 0,040